

【BOX製品製品取り扱い説明書】

開発者のメッセージ



この度は聴覚システム「BOX」製品をお届けできたことを嬉しく思います。

私はクラリネット奏者、指揮者、教育者として音楽教育に携わっているうちに「なぜ日本人は一生懸命に努力しても西洋人のような演奏ができないのか?」という疑問をきっかけに研究を始めました。二十数年の研究の結果、「日本人は日本語のセンスで西洋音楽を演奏している」ということを発見しました。つまり「音楽は母国語の習慣で行われている」ということです。さらに「聴覚も母国言語用になっている」そのために**音楽も外国語も聴き取れない**ということだったのです。

これら体に染み付いた日本語の音やリズムの制約を解放させることは、どのような方法をとっても不可能に近かったのですが、ある種の音刺激を与えることによって、聴覚は変えられる、という方法を発見致しました。

開発当初『感性には奥深いものがある』と最強のツール、“ハイパーリスナー”という専用機を開発しました。現在も通信コースとしてレンタルを行っています。しかし耳なじみのないシステムですので、一般に知ってもらう為に、英語用の聴覚システム「10日間で英語耳」というキャッチフレーズで「マジックリスニング」を開発。楽天人気No.1を二年連続受賞という大ヒット商品になりました。

その後、能力開発の市販品‘ビューティーリスニング’を開発し、その後、家族全員、子供にも楽しく聴いて頂けるようにと‘ミラクルサウンドBOX’へと進化させてきました。英語用では現在‘リスニングDr. (ドクター)’という製品に進化を遂げています。

如何に皆様に効果的なトレーニングをして頂くかを考え続けています。その為に特別に開発させた再生機器を準備していますし、また新たなオプションCDを作るのはとても大変な作業ですが、それでも年に一枚ずつくらい増やし続けて

います。聴覚システムを通じて皆様が幸せにお過ごし頂けますことを願っています。

効果を上げて頂くためにはトレーニングの方法等、よく理解してお使いください。

トレーニングに先立つ〈注意事項〉

この取り扱い説明書は伝聴研全製品に共通する説明ですが、英語用「リスニング Dr.」《ブレインシンフォニー》に付いての使用方法は個別の説明書を優先してください。

◆ トレーニングの対象年齢 ◆

未就学児童のご使用については保護者の監督下で行ってください。家族(特にお母さん)と一緒に楽しく聴いて頂くことが最大の効果を出す秘訣です。

◆ 通院中や薬を飲んでいる場合 ◆

様子をみながらお使い下さい。不調と感じた場合は直ぐにトレーニングを中止してください。

◆ 中耳炎などの病気や統合失調症などの場合 ◆

医師とご相談下さい。

◆ 音量について ◆

どんなに良い音楽でも大音量で長時間聴くことは良くありません。その方にとって**快適な音量**でお聴き下さい。お子様の場合は、**小さなボリューム**から始めて下さい。快適な音量には**個人差**がありますので、特にご注意下さい。

◆ 飲酒について ◆

効果が減少するので、聴き終わってからお飲み下さい。

◆ 乗り物を運転中の使用について ◆

眠くなる場合がありますので、運転中は絶対に聴かないで下さい。

《使用する再生機器のご注意》

トレーニング開始前に次の事にご注意ください。



市販品発売当初、再生機器はCDラジカセでもある程度の音質を保っていたためにどのような再生機器でも良いとしていましたが、近年のCDラジカセは価格競争の結果、極めて音質が悪く、音楽を楽しめるような音質にはほど遠くなってしまっています。これらの安価なCDラジカセで、効果を期待することは困難です。



この対策として伝聴研ではコンピュータに取り付ける●USBオーディオ《デンダック》●ヘッドフォンアンプセットを開発いたしました。この両者とも理想的な音質でトレーニングが可能です。サービス価格で

提供していますので、是非ご利用ください。

- CDデッキ、ミニコンポなど、据え置き型をお持ちの方はこの限りではありません。
- 歩きながら聴ける携帯型は、音とび防止機能(或は耐震機能)が「OFF」にできるものは使用できますが、多くの機種はこの加工音楽と相性が合わず、狙ったものと違った音になってしまいます。音飛び防止機能、または耐震機能内蔵の携帯型は避けてください。
- 出張が多いなどの場合、推薦できる携帯型の推薦プレーヤーがあります。お問い合わせください。
- メモリーレコーダ、スマートフォンにコピーをされる方がありますが、特殊な加工音源ですので音質が変わり効果が激減します。またCDのコピーも音質が大きく変わります。破損した場合は、現物があれば実費にて交換致しますので、必ず正規のCDをお使いください。

詳しくはホームページ<http://www.denchoh.com>、（伝聴研）をご覧ください。

《傳田式聴覚トレーニングで何がおきるのでしょうか？》

伝田式聴覚トレーニングが始まって以来、通信コースでは四千人、市販品では十一万人を超えた方がトレーニングをされています。効果の出る時期やその程度は、各人各様で個人差もありますが、これまでに報告された一端を次にご紹介しましょう。

〈頭がクリアになる。能力が上がる〉

- 勘が鋭くなった。
- 閃きがよくなった。
- 集中力が上がった。
- 頭の回転がよくなった。
- 感性が上がった。
- 苦手な片付けができるようになった。

〈性格改善、人間関係も改善〉

- 明るく、積極的になった。
- プラス思考になった。
- 心に余裕と安心感が出た。
- ハッキリ物が言えるようになった。
- 怒りが短時間で収まり切り替えができるようになった。
- 変なこだわりが取れた。
- 親子関係、友だち、職場の人間関係が改善した。

〈コミュニケーション能力の改善〉

- コミュニケーション能力がアップした。
- 障害のある方、言葉に問題がある方の悩みが大幅に変化した。

〈心と身体のバランス改善〉

- 精神的、肉体的なバランスが変化、改善。
- 良く眠れるようになった。
- 体温が安定した。
- 鼻水が出なくなった。
- 目が楽になった。
- 肌が綺麗になり人相も変化。
- 体が柔らかくなった。

〈心の癒し、リラクゼーション効果〉

- 不安な気持ちがなくなった。
- 心の傷も癒やされ幸せ感が湧いてくる。
- ト라우マがなくなった。
- 前向きに行動ができるようになった。
- イライラがなくなった。

〈耳も声も五官も改善〉

- 外国語が驚くほど良く聞こえる。●外国人に聞き返される事がなくなった。
- リズム感が良くなった。●演奏が驚くほど変わった。●声を通るようになる。
- カラオケでも自分の声にほれぼれ。

〈美容や若返りでの改善〉

- 小顔になった。●顔が左右の対称性がよくなった。●皮膚や毛髪の変化。●プロポーションがよくなった。●心身ともに若々しくなった。●女性特有の悩みが解決した。

〈運動能力〉

- サッカー、テニス、空手、剣道、陸上、ゴルフ、水泳、等。の驚くべき成績の報告。

〈不可思議な現象〉

- 子供に好かれる。●人が寄ってくるようになった。●営業成績が驚くほど上がった。●動物が寄ってくる。●植物が育つ。●正夢が起こった。●シンクロニシティーが起こった。

《なぜ色々な変化がおこるのでしょうか？》

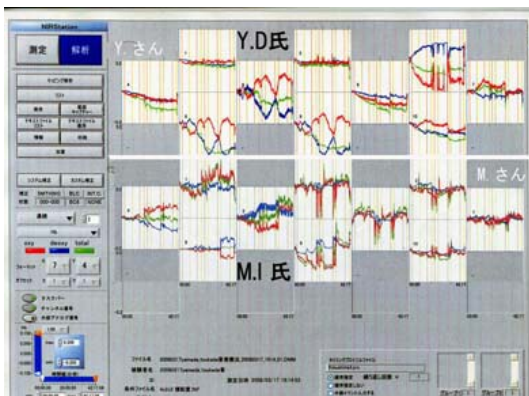
人は無意識に次に来る音や内容を予測しながら聴いていますが、聴いている音は全て日本語に置き換えてしまいます。その予測を裏切る方法を特許の音加工技術を使って製作し、聴覚を母国語専用から解放させます。

その「耳を変える」という目的で開発した聴覚システムでしたが、受講者から**思いもよらない報告**が寄せられてくるようになりました。その耳を開発することが同時に、脳を活性化させる強力なシステムになっていたのですが、当初、それら多くの報告は「信じられない」ものでした。その報告とは**脳の活性化と心身への影響**です。

伝聴研聴覚システム「聴くだけでまさか」とお思いの方も多いと思いますが、お求め頂いた皆様には、押し入れにしまう事なく、また「まさかこの効果?」、と思うことなく、数ヶ月に一度、是非活用してみてください。

ご承知の通り、脳は能力や心だけではなく体をも支配しています。

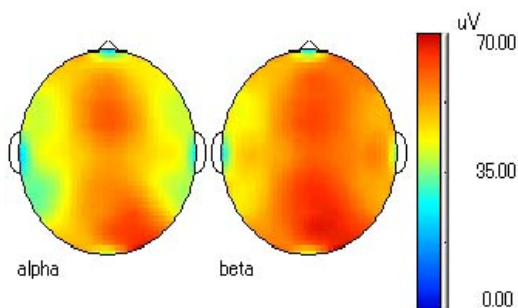
耳からの刺激が聴覚野を刺激し、更にその先の脳を刺激するという具合に脳全



体を活性化するために、心も体も元気になると推測されますが、ホルモン計測、脳のトポグラフ、そして脳波、脳血流などの**科学的データをとってみると、驚くべきデータ**がそのことを証明しています。

このことは受講者の様々な報告から、

皆様が思う以上。最新の科学を遙かに超



える《**脳は無限の能力が備えている**》ことを証明してくれています。

ホルモンデータ（ミラクルサウンドBOX二週間使用）を始め、トポグラフデータ（「火の精使用」、脳波データ、脳血流データ（「月の精使用」、眼科を中心としてデータで少しずつ明らかになってきました。脳血流では、被験者6人全員の脳血流メータが振り切れる程の値を示し、研究者は誤作動だと再検査になったほどの驚異的な脳血流を示しました。研究者はぼそっと一言「脳血流が良くなれば何が起こっても不思議ではない」とつぶやいていました。思考から精神、身体に及ぼせる事を意味します。

人間の五感「触覚・臭覚・味覚・聴覚・視覚」のうち、人間としての「視覚」は、進化の歴史から見ると新しく、情報量は膨大です。また記憶としては断片的であり、また曖昧です。

「触覚、味覚」は健康に生きるための術である一方、「臭覚、聴覚」は歴史が古く、数億年の間、生命の根元に関わってきました。精神や体に大きな影響を及ぼせる器官であると言えますが「臭覚」の場合は残念ながら5分もたたないうちに麻痺してしまいます。（それが大切な能力の一つと言えますが…）。その点「聴覚」の刺激は高速の刺激にも応答でき、長時間の刺激に耐えることができる優れた感覚器官でもあります。

その「聴覚」に対し、クラシック音楽を音源とし、特別な加工を施して聴くというのがこのシステムです。心地よい音刺激をヘッドフォンで聴くという方法は、極めて単純で簡単な方法です。

近年再生医療が脚光を浴びていますが、その前にこのシステムでできる事が沢山あるのです。

このトレーニング技術の利用の歴史は凡そ1994年頃からです。今後更に広い分野で注目されるようになるでしょう。

項目 (基準値)	K カオリ H15.6.12→H15.7.1	N マサトシ H15.6.12→H15.7.15	N ケイコ H15.6.12→H15.7.15
βエンドルフィン PG/ML	15→32(+113%)	33→29(-12%)	17→19(+12%)
DHEA アンナイカクニン	3.6→5.6#(+56%)	4.3→4.9(+14%)	2.7→1.9(-30%)
カテコール A3F アドレナリン (0.17NG/ML 以下)	0.04→0.04(+0%)	0.03→0.04(+33%)	0.02 → 0.01 以下 (-50%)
カテコール A3F ノルアドレナリン (0.15-0.57NG/ML)	0.28→0.29(+4%)	0.35→0.34(-3%)	0.20→0.36(+80%)
ドーパミン (0.03NG/ML 以下)	0.02 以下→0.02 以下 (+0%)	0.03→0.02 以下 (-33%以下)	0.02 以下→! 0.04 (+100%以上)

トレーニング前の〈準備〉

- ① **CDプレーヤー、再生機器、聴覚トレーニングは微妙な音質が必要です。** 効果を上げて頂くためにはできる限り**良い音質の機器**をお使いください。CDラジカセ、及びウィンドウズのコンピュータからの直接再生はお勧めできません。（●↑2ページ参照）

- ② **トレーニング開始前。終了時の写真や録音などのお勧め**
同じ条件でとった顔や体の●写真や、●歌や演奏や朗読などの録音や録画。
●スポーツでは記録をとって比較すると、変化の自覚を得るのに役立ちます。「まさか」と思われるでしょうが、**事後だと遅すぎます**ので、できるだけ実行してください。

- ③ **ピンクノイズ専用ヘッドフォンの慣らし運転**(聴く必要はありません)
新品の専用ヘッドフォンの振動板がなじんで良い音になるように慣らし運転をします。ガイドダンスCDのトラック9のピンクノイズ(ザーという雑音20分間)を4回、合計80分間大きめの音で流して下さい。次は次期のトレーニング開始時に2～3分流して下さい。(馴染んだヘッドフォンには2～3分です。長時間かける必要はありません)
ピンクノイズとは周波数に反比例して高い周波数成分が弱くなるような雑音を言います。これを流すと、CDプレーヤーからスピーカーまで全体の音質が良くなります。カーステレオなどにも2～3分流してみてください。

- ④ **愛用者カード**
添付の愛用者カードの返送をお願いいたします。伝聴研から直接お買い頂いた方は既に登録になっています。
効果の程をお知らせ報告を頂いた方には粗品をお送りしています。

《CDを聴く時の注意》

- トレーニング始め頃、慣れない刺激の為に、夢見が悪くなる事があります。その場合は、音量を下げるか聴く時間を短くして様子を見ながら行ってください。慣れたら音量を上げていきます。
- 不快と感じた場合は一時中止して、数日休んでから再度試みてください。
- 初日、二日目あたりは、頭がさえて眠りにくい方がありますが、慣れると逆によく寝られます。
- 数日経つと、トレーニング中眠さとの戦いになることがあります。セロトニンが分泌されるためと思いますが、疲れているときなどは特に眠くなります。半睡状態は効果がありますが、覚えてない場合にはトレーニングに時間には換算しないでください。
- 眠さを我慢しながら行くとストレスになりますので、ヘッドフォンを外して仮眠してしまうか、別の時間帯に残りをトレーニングしてください。
- トレーニングは静かな部屋で椅子に座り、必ず専用ヘッドフォンで(コードが左側に)、快適な音量で、楽しみながらお聴き下さい。
- 読書・TVゲーム・パソコン・料理などで目や頭を使いながら聴くことは、効果が激減しますのでお控え下さい。
- 音楽の聴こえる方向が移動しますので、それに意識を向けて追いかけてながら聴くようにすると、より効果的でしょう。
- ヘッドフォンでおとなしく聴いていられない方の場合は、スピーカーで聴かせる、睡眠時に聴かせるなど、変則的なトレーニングも可能です。このような使用法については伝聴研へお問い合わせください。
- **トレーニングを行う時期・時間帯**はいつでも結構ですが、心に余裕がある時を選んでください。忙しい時は10～15分でも結構です。
- **義務的に聴くと音に慣れるばかりで効果を出す事ができません。**
- 小さなお子さんはこの限りではありません。これからの人生です。聴いて貰えれば良いと考えてください。短めに聴かせても十分効果を期待することができますし、手遊び、お菓子を食べながらでも結構です。

〈ヘッドフォンについて〉

この専用ヘッドフォンとCDは、特性を合わせて製作されていますので、他のヘッドフォンでは効果が激減します。（他の音源をこのヘッドフォンで聴くことは差し支えありません）

● 《ウルトラ》 へのお勧め ●

添付の標準型ヘッドフォンは聴覚トレーニングの理想的な音（高音特性に拘って）を求めて数年がかりで開発した特製品です。

この特性のヘッドフォンへある特殊な装置を組み込んで微細な超音波を発生させる世界初のシステムを友人と開発しました。脳を直接刺激できる、より効果的なトレーニングが可能です。お手持ちのヘッドフォンをお預かりして二週間ほどでバージョンアップが可能です。お問い合わせください。

● ヘッドフォンの取扱いについて ●

- ・ 必ず添付の専用ヘッドフォンをお使い下さい。ヘッドフォンの乱暴な取扱いは故障の原因になります。
- ・ コードの抜き差しはコードを引っ張らずに、**プラグを持って**行って下さい。
- ・ コードの抜き差しは必ず**ボリュームを絞って**行ってください。（ボイスコイルが飛び出て全損することがあります）
- ・ 踏みつけないようにご注意ください。**踏みつけると全損**します。
- ・ お子様**がコードを首に巻いたりしないよう**ご注意ください。

ヘッドフォンテクニカルデータ

- | | | | |
|-------------|------------|-----------|----------------|
| ・ 出力音圧レベル | ； 100db/mW | ・ 再生周波数帯域 | : 20～ 20,000Hz |
| ・ 許容入力 | ； 1400mW | ・ インピーダンス | : 60Ω |
| ・ 重量(コード除く) | ； 280 g | ・ イヤーパッド | : ソフトレザー |

《トレーニングCDの聴き方》

トレーニングCDには一枚35分と40分の2種類があります。40分CDは半分の20分で35分の効果を出すことができます。

一日に約1枚（40分は半分）を順番に聴いて頂く事を標準としますので、順番は問いません。35分CDは月～金（土、日、海）までありますが、星座名です。40分CDにはレベル1～3までありますが、当面レベルは気にせずにご使用ください。

〈1日1枚聴ける方〉

標準的には上記の順で、1日1枚合計5日間聴き、それを4回（合計20時間前後）繰り返すことを標準とします。

〈1日1枚聴けない方〉

1枚を何日かで聴いても結構ですが、その分日数は増えます。

（標準的には一ヶ月以内に合計20時間CDを取り替えながら繰り返しますが、10時間～15時間くらいでも効果は出せるでしょう）

〈1日2枚聴ける方〉

標準の三分の二くらいの日数で終了させてください。

- ・ **曲を覚えるに従って刺激がなくなり効果が薄れてきます。**20時間のトレーニング時間は効果を最大にできる期間です。これ以上聴いていると徐々に効果が落ちてきて、次第に音に慣れてしまいます。そのためにお休み期間を設けています。気に入って毎日トレーニングを欠かさず続ける方がいますが、効果が薄くなるということを理解し、うまくトレーニングCDと付き合ってください。
- ・ CDプレーヤーのシャッフル機能を使うと音慣れをある程度防止でき、効果的なトレーニングができます。（→オプションCD、自然音CD）
- ・ **再トレーニング**をする場合、前回終了時から**4～6ヶ月**あけてください。
- ・ お休み期間を設けるのは、刺激を新鮮にするためです。4ヶ月から半年の休止を目安にしてください

《休み期間の過ごし方》

- 何回かトレーニングを繰り返し、問題なく健やかに過ごせるようでしたら、半年に一回、一年に一回くらいのトレーニングでも良いかと思えます。
- **緊急事**（試験や試合、また体調不良、情緒不安定時など）には折角のトレーニングですので、数日間臨時にお使いください。
- お休み期間にしまい込んで忘れてしまうと言うことがよくあります。それを防ぐ意味。そしてトレーニング効果を維持させるために週に一度、曜日を決めてトレーニング盤や自然音CDなどを15分～20分程度聴かれると良いでしょう。習慣付けてください。
- 現在自然音CDは40種類くらい製作してあります。トレーニングした聴覚は微細な音を拾えるようになっていきます。自然音は**半分くらいのトレーニング効果**が期待できます。このトレーニングの代役をさせるために沢山の自然音を製作しています。どうぞご活用ください。
- 伝聴研の自然音CDをお持ちの方は、お好きな自然音CDをトレーニング半ばに3日前後トレーニングを中止して、この自然音CDを20～30分ヘッドフォンで聴いて頂くと、より効果的なトレーニングが可能です。
- 一カールのトレーニングが終了ごとに、オプショントレーニングCD「土の精」「日の精」その他、追加のトレーニングCD、及び自然音CDを増やして頂けると新鮮な気持ちでトレーニングができます。徐々に増やしていくと良いでしょう。
- 更に上級のトレーニングをご希望の方は、専用機ハイパーリスナーによる「**通信コース**」があります。ご利用をお待ちしています。

《トレーニング CDについて》

加工した音楽、原音、自然音の絶妙なるハーモニーで構成されています。この中で使用している加工音も、加工していない原音や自然音も、相乗作用でより高い効果を生み出します。

平均に聴いて頂くのを原則とします。気持ち良く聴けるものの方が、その時点では効果が大きいとも考えられますので、どうしても聴きたくない曲については、とりあえず飛ばしてみてください。

商品の構成

- ① 特製専用ヘッドフォン 1本
- ② トレーニングCD 別紙に記載
- ③ システムガイダンスCD 1枚
- ④ 説明書
- ⑤ 専用キャリングケース 1個
(個別のCDケースから移してお使いになれます。)

《伝聴研自然音シリーズ》

今も時間を捻出しては自ら全国に録音に出かけています。



自然のあるがままの音の風景を想像して頂けるような拘り抜いた録音のみCD化しています。ご利用頂いた皆様から「まったく自然そのものだ」と感激の電話を頂いています。

トレーニングを行った皆様には、伝聴研自然音シリーズを聴いただけで、トレーニングと同じような効果を体感して頂くことができるはずです。アフターケア、リラクゼーションにうってつけです。スピーカーから流す事もできます。

こころの旅～ある山の風景～	7種類
こころの旅～ある海の風景～	7種類
こころの旅～ある山里の風景～	8種類
こころの旅～音の風景～	11種類
パワースポットの音	5種類

現在 上記の38種類の自然音CDをご用意してあります。

自然音のサンプルCD 500円及びカタログご希望の方にはお送りいたします。

また詳しくは<http://www.denchoh.com>をご覧ください。

その他詳しいトレーニング方法、効果、質問は直接お問い合わせ頂くか、<http://www.denchoh.com>をご覧ください。新しい情報は随時更新しています。