

リスニング Dr. 簡単マニュアル

「トレーニング方法」を変更いたしました。

説明書の P.5~6 は、参考程度に留め、この裏面のトレーニング方法に従ってください
下記は、注意点と追加項目です。

●録音時の注意点

トレーニング前後の比較の録音において、マイクロフォンまでの距離、音量を同じにするなど、同じ条件下で録音を行ってください。

また、録音前にこのマニュアルを読んでから録音をしてください。
(学習効果と思われる疑問を防ぐためです)

●別冊「よくあるご質問 Q&A」の追加項目

Q26 トレーニングの時、効果音、英語どちらを聴いた方が良いでしょうか？

A26. どちらかというとも音楽の方に注意を向けてください。

ステップ 2 及び再トレーニングなど、学習時にトレーニング CD を使う時には、英語の聞き取りに集中してください。

詳しくは、別冊「よくあるご質問 Q&A」をお読みください

リスニング Dr. 基本的なトレーニング方法♪

聴覚トレーニングCD「土の精」は、お持ちの伝聴研聴覚トレーニングCDと取り替えて使うことができます

トレーニング順序	説明・実践	★使用CD	
① ヘッドホンの準備	ヘッドホンの音慣らし	★ガイドンスCD (→説明書 P.5)	
② 実力確認 STEP	実力テスト (→採点はトレーニング終了後) ----- 聞き取りの確認 (任意の Lesson にて現状の聞き取り能力を把握) ----- 録音(発音の記録) (読み慣れた文章を1分前後録音/保存)	★実力テストCD ★英語原音CD 子音編 ★英語原音CD 母音編 【実力確認STEP】(→説明書 P.5) “トレーニング後の実力確認”で使用	
③ STEP 1 「聴覚トレーニング」	前半 1日目~7日目	1日1枚、3枚を順番に適度な音量で聴く (トレーニングCDを聴くだけのトレーニング)	★聴覚トレーニングCD 土の精 35分 ★英語トレーニングCD 子音編 70分 ★英語トレーニングCD 母音編 70分
	休み(約3日間)	耳休めのために約3日間のお休み もしくは“英語原音CD”で聞き取り確認	★英語原音CD 母音編 ★英語原音CD 子音編
	後半 11日目~17日目	前半の続きから、後半7日間のトレーニングを行い 1クール(1回目)のトレーニング終了	★聴覚トレーニングCD 土の精 ★英語トレーニングCD 子音編 ★英語トレーニングCD 母音編
④ 実力確認 STEP	実力テスト ----- 聞き取りの確認 (任意の Lesson にて現状の聞き取り能力を把握) ----- 録音(発音の記録) (読み慣れた文章を1分前後録音/保存)	★実力テストCD ★英語原音CD 子音編 ★英語原音CD 母音編 【実力確認STEP】(→説明書 P.5) “STEP1”終了後数日以内に行い、 トレーニング前と比較。	

聴覚トレーニング終了後の聴覚は、かなりの変化をとげているはずでず。

STEP2は英語力をつける勉強(暗唱)に入ります。と同時にさらに聞き取りの向上をはかります。
著者のコンセプトは「単語で覚えるな!」です。

各章(Training Practice【1】は7つ、【2】は8つの例題で構成)を、仮に1章を1週間で暗唱するペースで進行すれば15週(4ヶ月弱)で終わることになります。これを繰り返し覚えれば、約1000を超える単語から成る約300の文例を覚えてしまうことになります。

⑤ STEP 2 「学習・暗唱」	15週(約4ヶ月)	テキストを勉強しながら、英語原音CDで聴き取りを行う。 同時に、繰り返し発音し、「Listening Training Practice【1】【2】」の丸暗記に努める。 聞き取りができない文章は、トレーニングCDを使い、集中的にその箇所の聞き取りを行う。合わせて、長文にも取り組む。	★英語原音CD 子音編 ★英語原音CD 母音編 ★英語トレーニングCD 子音編 ★英語トレーニングCD 母音編
---------------------	-----------	---	--

再トレーニング(4~6ヶ月後)

②~④ 再トレーニング	② 実力確認 STEP 前 ③ STEP1【聴覚トレーニング】 ④ 実力確認 STEP 後	“STEP1【聴覚トレーニング】”終了約4~6ヶ月後、再び聴覚トレーニングをすることで、さらに聴覚の向上を狙う。 ※“STEP2【学習・暗唱】”が続いている方は、同時進行OK! ※トレーニング前後に“実力確認 STEP”を行う	★実力テストCD ★英語原音CD 子音編 ★英語原音CD 母音編 ★聴覚トレーニングCD 土の精 ★英語トレーニングCD 子音編 ★英語トレーニングCD 母音編
----------------	---	---	---

♪ワンポイントアドバイス♪

このように上記を繰り返し、「英語原音CD」が完全に聞き取れ、自由に使いこなせるように暗記しましょう。「英語原音CD」と「英語トレーニングCD」どちらを聴いても同じくらい聞き取れるようになるのが目標です。また「1.6倍速」なども利用し、聞き取り能力を高めてください。聞き取り力がアップすると、発音も変わっていきます。

聴覚トレーニングを規定通り約17日間行った場合は、次の聴覚トレーニング(STEP1)まで4~6ヶ月の期間を空けます。この間は新たな刺激を出すための耳休めの期間になっています。(部分的な聞き取りはいつでも可)使い方も重要な要素です。この手順を参考に、ご自分の使いやすいペースを見つけてすすめてください。

聴覚トレーニングCD(土の精)は、聴覚矯正を目的に開発していますが、同時に精神的に安定させたい時、試験など集中力を養いたい時、気分転換やリラックスしたい時などにも役立てることができます。お試しください!また、「土の精」以外にも聴覚トレーニングCDがあります。お問い合わせ下さい♪