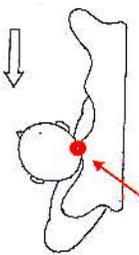
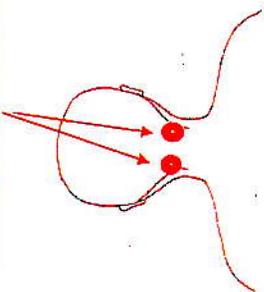
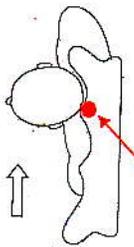


**※首上部の赤い部分に痛みや硬さがある方(片頭痛・鈍痛頭 etc.)**



**右側が硬い(痛い)人**  
は、左に頭を寄せて、中央左の凸部に当てる。



**左側が硬い(痛い)人**  
は、右に頭を寄せて、中央右の凸部に当てる。

● 後頭部の位置を左右に移動して痛みのある所にあてる。

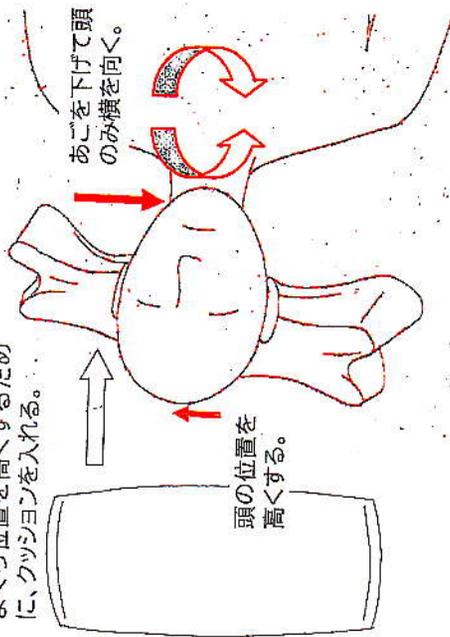
1分程度静置することで、後頭部のコリを予防(片頭痛に対応)することができます。

**④ いびき・無呼吸・不眠予防**

あごを下げた寝姿勢の維持がポイントです。

枕の下にクッションを入れて、まくらの高さを上げて下さい。

まくら位置を高くするために、クッションを入れる。

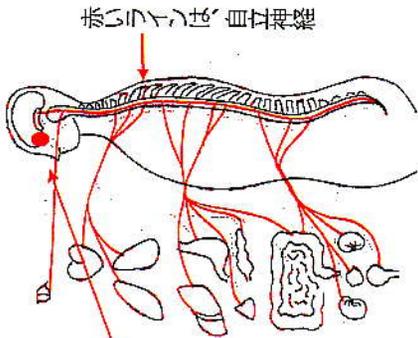
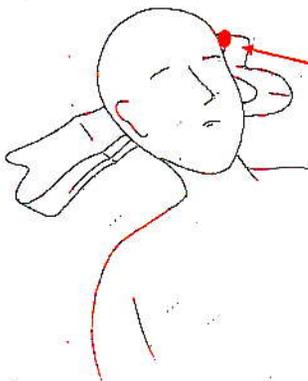


**頭を高くして、あごを下げて、頭だけや体を横にして寝ると**

**いびき予防ができます。**

**⑤ リラックス効果 (自立神経)**

こめかみ(蝶形骨)は、後頭骨とともに脳脊髄液の循環に関わる重要な場所です。脳脊髄液は、脳と脊髄を包んでいる液体です。こめかみや後頭骨が動くことで浄化されて脳・自律神経や内臓機能なども活性化されます。

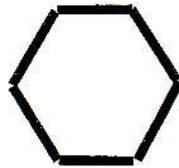


体を横にしてこめかみ(蝶形骨)を枕上の凸部に当てます。  
軽く10秒~60秒で、気持ち良い程度で当てて下さい。

**素材**

多機能マッサージ MAKURAは、セラミックとプラスチック複合の硬質素材です。

六角チップを基材(エネルギー体)として、枕の形や使い方以外に筋肉や関節を柔らかくする機能を果たしています。



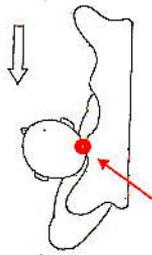
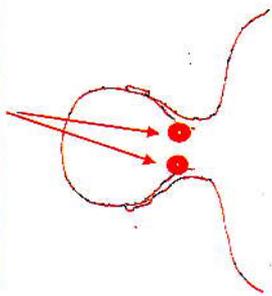
**性能**

基材である六角チップの個数で、MAKURAの性能設定や価格設定をしています。

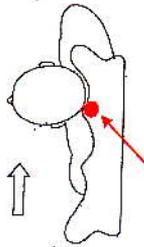
個数が多いほど筋肉や関節を柔らかくする性能が高くなります。

性能のエビデンス(根拠)は、硬縮したテンセグリティ(張力のバランス)構造が六角チップエネルギー体のせん断応力によって緩めることができると考えられます。

**※首上部の赤い部分に痛みや硬さがある方(片頭痛・鈍痛頭 etc.)**



**右側が硬い(痛い)人**  
は、左に頭を寄せて、中央左の凸部に当てる。

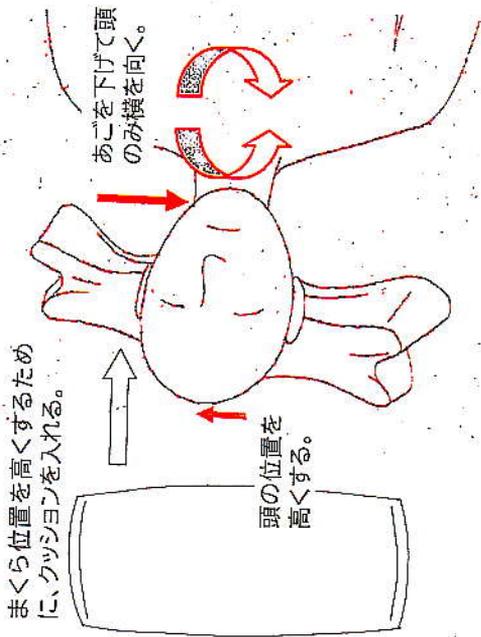


**左側が硬い(痛い)人**  
は、右に頭を寄せて、中央右の凸部に当てる。

● 後頭部の位置を左右に移動して痛みのある所にあてる。  
1分程度静置することで、後頭部のコリを予防(片頭痛に対応)することができます。

**④ いびき・無呼吸・不眠予防**

あごを下げて寝る姿勢の維持がポイントです。  
枕の下にクッションを入れて、まくらの高さを上げてください。



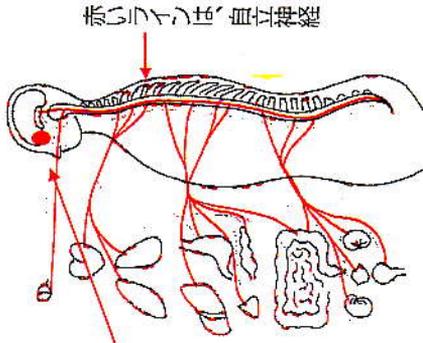
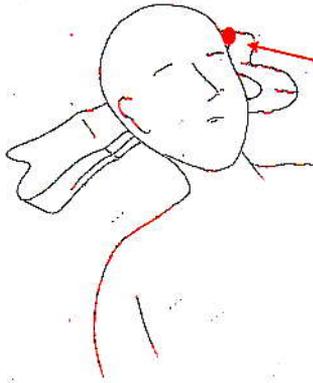
まくら位置を高くするために、クッションを入れる。

頭の位置を高くする。

あごを下げて頭のみ横を向く。

**⑤ リラックス効果 (自立神経)**

こめかみ(蝶形骨)は、後頭骨とともに脳脊髄液の循環に関わる重要な場所です。  
脳脊髄液は、脳と脊髄を包んでいる液体です。こめかみや後頭骨が動くことで浄化されて脳・自律神経や内臓機能なども活性化されます。

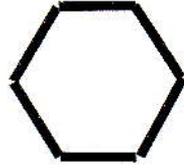


体を横にしてこめかみ(蝶形骨)を枕上の凸か部に当てます。  
軽く10秒～60秒で、気持ち良い程度で当てて下さい。

**素材**

多機能マッサージ MAKURAは、セラミックとプラスチック複合の硬質素材です。

六角チップを基材(エネルギー体)として、枕の形や使い方以外に筋肉や関節を柔らかくする機能を持たせています。



**性能**

基材である六角チップの個数で、MAKURAの性能設定や価格設定をしています。  
個数が多いほど筋肉や関節を柔らかくする性能が高くなります。

**頭を高くして、あごを下げて、頭だけや体を横にして寝ると**

**いびき予防ができます。**

性能のエビデンス(根拠)は、硬縮したテンセグリティ(張力のバランス)構造が六角チップエネルギー体のせん断応力によって緩めることができると考えられます。